



NOTIZIARIO DI SENTIERO BIOREGIONALE N°13

REDAZIONE: Jo Gabel (jgfiles.ig@gmail.com)

TEMA: Alla ricerca di una saggezza perduta, la cultura contadina delle origini, tradizioni, rimedi naturali, ricette e folclore

Sommario:

Alla ricerca di una saggezza perduta----- (intro) a cura della redazione Samonios, la festa di Ognissanti-----	di Elena Paredi
Suggerimenti per riscoprire il vestire semplice-----	di Selene Sandomini Samain -----
Armonie e migrazioni, Gary Lawless in Umbria-----	a cura della redazione
Dalla festa dei raccolti al solstizio d'inverno-----	a cura della redazione
All'alba stamattina-----	di Etain Addey
Melograno-----	di Roberta Benna
Rosa e la ginestra-----	di Etain Addey
Una vita fa-----	di Giovanna Raimondo
A colui che sapeva di vento e di erbe selvatiche-----	di Anna Valeria Grassi
Lattaruolo o budino della felicità-----	a cura della redazione
Il rimedio della nonna Baldona-----	di Francesca Mengoni
La latteria-----	di Cecilia Trapazzo
Desidera un prete nel letto?-----	di Paul Ciacchi
Non è difficile imparare dai fiori-----	di Nonna Jolanda
Ghiande e wilderness-----	di Paul Ciacchi
Poesie-----	di Cosetta Lomele
La fermentazione, il ritmo ancestrale della vita-----	di Giorgio Ravedoni

Rubrica: storie, esperienze e pratiche dalle bioregioni

Dalla bioregione del Bruna e dell'Ombrone-----	di Francesca Mengoni
Riprodurre da sé-----	di Teodoro Margarita
Il rito della bevanda-----	di Paul Ciacchi
Un'idea per spiriti liberi (con pochi soldi)-----	di Jo Gabel
Come faccio l'olio d'iperico e il nocino-----	di Vincenzina Morino
La moglie di Paddy Corcoran, fiaba finlandese-----	a cura di Cosetta Lomele
Tradizioni del Solstizio d'Inverno-----	a cura della redazione
In Sicilia il futuo è nei grani antichi-----	di Sabrina Patania

Notizie sui libri

In copertina: "il focolare" di Aurelia C. pittore-contadino di Fabriano

(Per richiedere una copia del numero rivolgersi alla redazione: Jo Gabel jgfiles.ig@gmail.com)

La prossima redazione di Sentiero Bioregionale n° 14 (Solstizio d'Estate 2018) sarà a cura di **Laura Tiberi**, ed avrà come tema: "**Cantare il luogo: modi di dire, poesie, racconti, proverbi...**".

Inviare il materiale non oltre il **15 maggio 2018** a: Laura Tiberi, Ficarella a Mulino, 24a – 53031 Casole d'Elsa (SI)

email: artemisiaspepa@gmail.com

Segreteria di Sentiero Bioregionale: Carlo Salmoiraghi (carlo.salmoiraghi11@gmail.com) – www.sentierobioregionale.org